

De boekenkast van... Douwe Dijkstra

Welke boeken spreken financieel dienstverleners aan? Waardoor laten zij zich persoonlijk en zakelijk inspireren? Een kijkje in de boekenkast van dienstverleners die midden in de samenleving staan.

"Lezen doe ik het liefst in het Engels. Ik heb een grote liefde voor de Engelse taal. Er is mij weleens verteld dat het Engels drie tot vier keer zo veel woorden tot zijn beschikking heeft als het Nederlands. Voor mijn gevoel hebben de Engelsen ook meer mogelijkheden om hun taal de juiste kleur mee te geven. Clive Cussler, Jeffrey Archer en Frederick Forsyth zijn een paar van mijn favoriete auteurs. Zij weten mij echt te raken met hun taalgebruik. Ik heb mijn enthousiasme voor het Engels trouwens door weten te geven aan mijn dochter. Ze volgt een Engelstalige studie, International Business, in Eindhoven en onlangs vertelde ze me dat ze vooral erg geniet van de taal!"

VOLLE PLANKEN

"Ik probeer via internet een beetje op de hoogte te blijven van de nieuwste titels en ik neus ook graag rond in de lokale boekenwinkel. Mijn boekenkast is de afgelopen dertig jaar flink uitgebreid. Er staat een boekenkast op de slaapkamer en tegenwoordig ook op de zolder. Een groot deel van de planken zijn gevuld met boeken die met de metafysica van de wereld van doen hebben. Ik ben momenteel bezig in *Stroke of insight* van Jill Bolte Taylor, een Amerikaanse neurologe, die een hersenbloeding heeft gehad. In het boekje beschrijft ze hoe ze na die vreselijke ervaring haar leven weer heeft opgepakt en hoe ze daar op een heel bijzondere manier weer uit is gekomen."

BOEKEN EN INSPIRATIE

"Ik heb een bijzondere fascinatie voor mensen. Wat drijft ze? Wat drijft mij? Wat is mijn doel in het leven en wat zou ik kunnen toevoegen? Op welke manier geeft iemand zijn ideale vorm? Dat soort grote vragen houden mij bezig. Als ik lees, wil ik graag uitgedaagd en geprikkeld worden. Ik wil me niet alleen focussen op mijn eigen straatje, maar via andere gezichtspunten om het boekje kunnen kijken. Een boek dat mij echt gegrepen heeft, is *Zero Limits* van Joe Vitale en Thaleskala Hew Len. In dat boek wordt gesteld dat wij met elkaar verantwoordelijk zijn voor alles. Op het moment dat we dat accepte-

ren en die verantwoordelijkheid nemen, kunnen we er ook alles aan doen om dingen te veranderen. Dat vind ik, in al zijn eenvoud, zo'n mooie gedachte! Een boek dat ik inmiddels al veelvuldig heb uitgedeeld aan collega's, is *Spirit in Finance* van Ivo Valkenburg. Ik vind dat Ivo een heel mooie schrijfstijl heeft en dat hij je in dit boek echt uitdaagt om na te denken over waar je mee bezig bent."

EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID

"Een boek dat al jaren bij mij in de auto ligt is *Voetsporen op het pad* van Eileen Caddy. Zij is een van de oprichters van de Frithorn Foundation community. Een jaar of veertig geleden richtte deze leefgemeenschap in het uiterste puntje van Schotland een eecodorp op. Vrijwel iedereen was de mening toegedaan dat er op die plek niets verbouwd kon worden. Maar door een enorm intens contact met de natuur lukte het hen toch om van alles te verbouwen. Ik ben er zelf ook geweest en dat was een speciale ervaring. De titel van het boek is wat mij betreft goed gekozen: als ik er even doorheen zit, sla ik dit boekje even open en kijk ik wat er staat. Dan heb ik meteen een mooie context. Ik sla het nu toevallig open en hier staat: "Er is werkelijk geen tijd voor zelfgenoegzaamheid, maar er is altijd gelegenheid tot vooruitgang of verandering, alleen aan jou ligt het van het gebeurt". *Terrigter naar de tijd* van Marianne Williamson ligt in het verleden van het boek van Caddy. Het boek leest als een soort Bijbel-verhaal, maar elke keer is de boodschap dat alles begint bij het nemen van je eigen verantwoordelijkheid.

Tot slot nog het boek *Zeven eigenschappen van effectief leiderschap* van Steven Covey. Ook hier speelt de eigen verantwoordelijkheid weer een grote rol. Het mooiste van dit boek vind ik dat Covey zich kwetsbaar opstelt bij de persoonlijke voorbeelden die hij aanhaalt. Zoals het verhaal over hoe hij en zijn vrouw hun puberende zoon op een gegeven moment bewust loslaten, zodat die zichzelf kan ontplooiën. Heel herkenbaar, want ik heb zelf ook een zoon in die leeftijd. Tegelijkertijd zijn dit soort verhalen ook direct te vertalen naar de dagelijkse praktijk in werk en privé. ■

Douwe Dijkstra is als adjunct-directeur van Obvion verantwoordelijk voor communicatie, sales en intermediaire zaken. Na vele omzwervingen is de geboren Fries neergestreken in Heerlen. Met zijn vrouw en kinderen woont hij in de Elkindermolen van Terworm, een historische watermolen die al in 1385 in archieven genoemd wordt. Dijkstra begon zijn carrière bij Aegon. Vervolgens werkte hij vijf jaar bij Rabobank Den Haag en in 2004 maakte hij de overstap naar Obvion. Inmiddels voelt hij zich helemaal thuis in Limburg. "Ik kan enorm genieten van al het groen om me heen", zegt hij. "Laatst werd ik wakker en zag ik een das door mijn tuin wandelen. Dat is toch prachtig!"